

# Goedgekeurd kwaliteitsstatuut ggz – vrijgevestigden

## Format C

Per 1 januari 2017 zijn alle aanbieders van ‘geneeskundige ggz’, dat wil zeggen generalistische basis-ggz en gespecialiseerde ggz binnen de Zorgverzekeringswet, verplicht een kwaliteitsstatuut openbaar te maken. Dit betreft een goedgekeurd kwaliteitsstatuut.

### I. Algemene informatie

#### 1. Gegevens ggz-aanbieder

Naam regiebehandelaar: André Waalboer-Spuij  
BIG-registraties: 39923412016  
Overige kwalificaties: GZ psycholoog  
Basisopleiding: psycholoog / GZ psycholoog / psychotherapeut  
Persoonlijk e-mailadres: andrewaalboer@hotmail.com  
AGB-code persoonlijk: 94116966

#### Praktijk informatie 1

Naam praktijk zoals bekend bij KVK: Psychotherapiepraktijk Waalboer  
E-mailadres: andrewaalboer@hotmail.com  
KvK nummer: 94316864  
Website  
AGB-code praktijk: 94068442

#### Praktijk informatie 2

Naam praktijk zoals bekend bij KVK: De Nieuwe Praktijk Rotterdam  
E-mailadres: Laura@denieuwepraktijkrotterdam.nl  
KvK nummer: 68256841  
Website: www.denieuwepraktijk.nl  
AGB-code praktijk: 94063136

#### 2. Biedt zorg aan in

Omdat in het Zorgprestatie-model nog wordt gewerkt met een onderscheid in basis- en specialistische ggz wordt tijdelijk deze vraag ook opgenomen in het kwaliteitsstatuut. Dit onderscheid zal in de toekomst vervallen en dan blijft uitsluitend de indeling in categorieën over.

##### 2a.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
de generalistische basis-ggz  
de gespecialiseerde-ggz

##### 2b.

Hier dient in ieder geval één optie te worden aangevinkt. Meerdere opties zijn mogelijk.  
Categorie A  
Categorie B

#### 3. Beschrijving aandachtsgebieden/zorgaanbod

Patiënten/cliënten kunnen met de volgende problematiek in de praktijk terecht (zoals aandachtsgebieden, type klachten, behandelvorm):

**3a. Beschrijf in maximaal 10 zinnen de algemene visie/werkwijze van de praktijk en hoe uw patiënten/cliëntenpopulatie eruit ziet. Bijvoorbeeld: op welke problematiek/doelgroep richt de praktijk zich, betreft u familie/omgeving in de behandeling, past u eHealth(toepassingen) toe, etc.:**

Je kunt bij mij terecht voor zowel een kortdurende, klachtgerichte therapie als een langdurigere psychotherapie. Globaal zijn een klachtgerichte en persoonsgerichte therapie te onderscheiden: Klachtgerichte therapie, gericht op een of meerdere specifieke doelen. Dit kan zowel klachtvermindering als een betere omgang met een klacht betekenen. We kunnen hieraan werken met evidence-based behandeltechnieken die vaak vanuit de cognitieve gedragstherapie (CGT) afkomstig zijn. Voor meer informatie over dit soort therapieën, zie: [www.vgct.nl](http://www.vgct.nl). Specifiek heb ik opleidingen voltooid op gebied van EMDR, acceptance & commitment therapy (ACT), schematherapie, mindfulness, inquiry-based stress reduction (IBSR) en focussing. Persoonsgerichte therapie: een therapie kan ook als een lange reis zijn, waarbij ik als therapeut met je mee ga. Het landschap kan zowel onbekend, onherbergzaam als verrassend mooi zijn. Ervaringsgerichte technieken kunnen worden ingezet om gebeurtenissen uit het verleden op een andere manier te gaan ervaren en anders met situaties in het heden om te gaan. De richting van jouw reis en de wegen ernaar toe bepaal je natuurlijk zelf. Ik kan je helpen zaken te structureren en verduidelijken, te confronteren en verbanden te leggen of een pas op de plaats te maken. Voor meer informatie over psychotherapie zie de website van de Nederlandse Vereniging voor Psychotherapie (NVP, [www.psychotherapie.nl](http://www.psychotherapie.nl)) en de website van de Vereniging Persoonsgericht en Experimentiële Psychotherapie (VPeP, [www.vpep.nl](http://www.vpep.nl)).

Voor wie?

Je kunt bij mij terecht voor therapie bij allerlei soorten klachten. Denk daarbij aan angst- en stemmingsklachten, emotionele schommelingen, overbelasting en burn-out, negatief zelfbeeld of zingevingproblematiek. Ook effectievere omgang met ziekte of aanhoudende lichamelijke klachten kunnen een aanleiding zijn om hulp te zoeken of wanneer je al langer vastloopt in patronen, zowel in de omgang met jezelf als in het contact met anderen. Dit geldt ook voor traumaklachten naar aanleiding van ingrijpende gebeurtenissen, of deze nu recent of in de kindertijd hebben plaatsgevonden.

**3b. Patiënten/cliënten met de volgende hoofddiagnose(s) kunnen in mijn praktijk terecht:**

Aandachtstekort- en gedrag

Pervasief

Depressie

Angst

Restgroep diagnoses

Dissociatieve stoornissen

Genderidentiteitsstoornissen

Psychische stoornissen door een somatische aandoening

Seksuele problemen

Slaapstoornissen

Persoonlijkheid

Somatoforme stoornissen

**4. Samenstelling van de praktijk**

Aan de praktijk zijn de volgende zorgverleners verbonden:

**Indicerend regiebehandelaar 1**

Naam: André Waalboer-Spuij

BIG-registratienummer: 39923412016

**Indicerend regiebehandelaar 2**

Naam: André Waalboer-Spuij

BIG-registratienummer: 19923412025

**Coördinerend regiebehandelaar 1**

Naam: André Waalboer-Spuij  
BIG-registratienummer: 39923412016

## **Coördinerend regiebehandelaar 2**

Naam: André Waalboer-Spuij  
BIG-registratienummer: 19923412025

## **5. Professioneel (multidisciplinair) netwerk**

### **5a. Ik maak gebruik van een professioneel (multidisciplinair) netwerk waaronder:**

Huisartsenpraktijk(en)  
Collegapsychologen en -psychotherapeuten  
ggz-instellingen

### **5b. Ik werk in mijn professioneel (multidisciplinair) netwerk het meest, frequent, samen met (naam/namen en indien van toepassing BIG-registratie(s)):**

Laura de Waard, BIG registratie psychotherapeut: 69050182816  
Jantine Arkesteijn, BIG registratie psychotherapeut: 89910863216  
Caroline Nocera, BIG registratie psychotherapeut: 59915492916

### **5c. Ik maak in de volgende situaties gebruik van dat professionele (multidisciplinaire) netwerk, tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Ik maak gebruik van mijn professionele netwerk, wanneer er sprake is van afschaling of opschaling van de zorg, bij consultatie bijvoorbeeld over eerdere behandelingen, toekomstige behandel mogelijkheden of medische gegevens, bij vragen over indicatiestelling en vragen rondom medicatie. Indien ik geen passende zorg kan leveren, bijvoorbeeld omdat ik niet over de expertise rondom het betreffende vraagstuk beschik, zal ik ook contact opnemen met mijn professioneel netwerk.

### **5d. Patiënten/cliënten kunnen gedurende avond/nacht/weekend/crises terecht bij (mijzelf, huisartsenpraktijk/post, spoedeisende eerste hulp, ggz-crisisdienst):**

Mijn praktijk biedt geen 24 uren bereikbaarheid. In geval van crisis, neem rechtstreeks contact op met de huisartsenpost van uw regio of met de crisisdienst van Antes: 088 358 15 00.  
Ook kunt u contact leggen met [www.113.nl](http://www.113.nl). Deze organisatie kan u ondersteunen wanneer u denkt aan zelfdoding. U kunt hen ook gratis bellen op telefoonnummer: 0800 0113.

### **5e. Heeft u specifieke afspraken met een ggz-crisisdienst, HAP of SEH?**

Nee, omdat: ik indien nodig overleg met de huisarts of GGZ crisisdienst. Wanneer bij aanmelding blijkt dat er sprake is van een hoge crisisgevoeligheid bij de cliënt, dan is therapie bij Psychotherapiepraktijk Waalboer niet geïndiceerd.

### **5f. Ik vorm een lerend netwerk met de volgende vijf (inclusief mijzelf) zelfstandig werkende zorgverleners of heb mij aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder:**

Ik ben aangesloten bij het lerend netwerk van de volgende zorgaanbieder: De Nieuwe Praktijk Rotterdam.

### **5g. Het lerend netwerk geeft op deze manier invulling aan het samen leren en verbeteren:**

Intervisie en MDO, aangeboden trainingen, mogelijkheden voor intern overleg.

## **6. Contracten met zorgverzekeraars en de vergoeding van verzekerde zorg**

Heeft u een contract met de zorgverzekeraar?  
Nee

## **7. Behandeltarieven:**

Ik heb de tarieven die ik hanteer gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.  
Ik heb het tarief voor zelfbetalers gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.  
Ik hanteer voorwaarden en een tarief voor no-show: gepubliceerd op mijn website of in de praktijk.

Link naar website met de behandel tarieven, en eventueel no-show voorwaarden en no-show tarief:  
[www.psychotherapie.waalboer.nl](http://www.psychotherapie.waalboer.nl)

## **8. Kwaliteitswaarborg**

Ik voldoe aan de volgende kwaliteitseisen, voortvloeiend uit mijn beroepsregistratie, specialisme of branche/beroepsvereniging(aanvinken wat van toepassing is:

Intervisie

Bij- en nascholing

Registratie-eisen van specifieke behandelvaardigheden

De beroepscode van mijn beroepsvereniging

Link naar website met bewijsvoering van de basiskwaliteitseisen van uw beroepsgroep:

<https://lvvp.info/over/de-vereniging/kwaliteitsbeleid/>

## **9. Klachten- en geschillenregeling**

**Mijn patiënten/cliënten kunnen met klachten en geschillen over mij of mijn behandeling terecht bij mij of bij (naam en contactgegevens klachtenfunctionaris):**

Een onafhankelijk klachtenfunctionaris van de LVVP.

**Link naar website:**

<https://lvvp.info/voor-clienten/wat-als-ik-ontevreden-ben-de-behandeling/klachtenregeling-volwassenen/>

## **10. Regeling bij vakantie en calamiteiten**

**10a. Patiënten/cliënten kunnen tijdens mijn afwezigheid gedurende vakantie en ziekte terecht bij**

Naam vervangend behandelaar:

Laura de Waard (psychotherapeut/arts): De Nieuwe Praktijk - Rotterdam

**10b. Ik heb overdracht geregeld en vastgelegd in geval de praktijk plotseling sluit wegens overlijden of andere calamiteiten:**

Ja

## **II. Het behandelproces - het traject dat de patiënt in mijn praktijk doorloopt**

### **11. Wachtijd voor intake en behandeling**

Patiënten/cliënten vinden informatie over wachttijden voor intake en behandeling via deze link of document (en kunnen deze telefonisch opvragen).

Link naar wachttijden voor intake en behandeling: [www.psychotherapie.waalboer.nl](http://www.psychotherapie.waalboer.nl)

### **12. Aanmelding en intake**

**12a. De aanmeldprocedure is in de praktijk als volgt geregeld (zoals: wie ontvangt de telefonische aanmelding, wie doet de intake, hoe verloopt de communicatie met de patiënt/cliënt):**

Aanmelding bij De Nieuwe Praktijk: Alle nieuwe aanmeldingen komen binnen via de website [www.denieuwepraktijkrotterdam.nl](http://www.denieuwepraktijkrotterdam.nl) of via het nummer van betreffende behandelaar. De psychotherapeut beantwoordt eventuele vragen en vraagt geïnteresseerde cliënt zich aan te melden via de website of stuurt een hardcopy inschrijfformulier van De Nieuwe Praktijk op. De aanmeldingen verlopen vrijwel altijd online via onze website en cliënten worden allemaal verwezen door huisarts of andere medisch specialisten. De cliënten kiezen via onze website een behandelaar en vullen een formulier met persoonlijke gegevens en een formulier met behandel gegevens in. De ingevulde formulieren komen digitaal terecht bij de administratie en tevens bij de betreffende behandelaar. De gekozen behandelaar nodigt client(e) uit voor een intake gesprek. In sommige gevallen vragen cliënten om een kennismakingsgesprek.

**12b. Ik verwijz de patiënt/cliënt naar een andere zorgaanbieder met een beter passend zorgaanbod of terug naar de verwijzer –indien mogelijk met een passend advies- indien de praktijk geen passend aanbod heeft op de zorgvraag van de patiënt/cliënt:**

Ja

### **13. Behandeling**

**13a. De patiënt/cliënt is geïnformeerd over degene die het aanspreekpunt is tijdens de behandeling (naam en functie van de betreffende persoon zijn bekend bij de patiënt/cliënt):**

Ja

**13b. Bij langer durende behandeling (> 12 weken) stuurt de indicierend regiebehandelaar een afschrift of samenvatting van het behandelplan als brief naar de huisarts (of andere verwijzer), tenzij de patiënt/cliënt daarvoor geen toestemming geeft:**

Ja

**13c. Ik draag zorg voor goede communicatie met de patiënt/cliënt en –indien van toepassing en met toestemming van de patiënt/cliënt- diens naasten, over het beloop van de behandeling. Ik doe dat als volgt:**

Bij de aanmelding door het bespreken van de mogelijkheden binnen de praktijk en wanneer een aanmelding niet passend is. Bij het intakegesprek leg ik de werkwijze rondom intake uit en vervolgens vindt er een terugkoppeling plaats. In dit gesprek bespreken we de eventuele diagnose en behandel mogelijkheden. Daarnaast gaan we na of de indicatie voor behandeling bij deze praktijk nog steeds passend is. Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van ROM vragenlijsten (zie 13d). De resultaten worden geëvalueerd in een evaluatiegesprek over het beloop van de behandeling. Deze gesprekken vinden ongeveer elke drie maanden plaats. Afhankelijk van de uitkomst van deze gesprekken vindt bijstelling van de therapie plaats. Ook bij afronding communiceer ik over de procedure (bijvoorbeeld of en wat er naar de huisarts gecommuniceerd mag worden) en vindt een laatste evaluatie met ROM meting plaats.

**13d. De voortgang van de behandeling en begeleiding wordt in de praktijk als volgt gemonitord (zoals voortgangsbespreking behandelplan, evaluatie, vragenlijsten, ROM):**

Met ROM metingen en evaluatiegesprekken die hieraan gekoppeld zijn.

**13e. Ik reflecteer periodiek en tijdig met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten, medebehandelaren) de voortgang, doelmatigheid en effectiviteit van de behandeling. Als standaardperiode hanteer ik hiervoor:**

Drie maanden.

**13f. Ik meet de tevredenheid van mijn patiënten/cliënten op de volgende manier (wanneer, hoe):**

Aan de hand van de CQ-i vragenlijst.

### **14. Afsluiting/nazorg**

**14a. Ik bespreek met de patiënt/cliënt (en eventueel zijn naasten) de resultaten van de behandeling en de mogelijke vervolgstappen:**

Ja

**14b. De verwijzer wordt hiervan door de (coördinerend) regiebehandelaar in kennis gesteld middels een afrondingsbrief, tenzij de patiënt/cliënt hiertegen bezwaar maakt:**

Ja

**14c. Als een vervolgbehandeling nodig is, geef ik hierover gericht advies aan de verwijzer. Ik informeer de vervolgbehandelaar waar nodig over het verloop van de behandeling en de behaalde resultaten voorzien van het vervolgadvis, tenzij de patiënt/cliënt hier bezwaar tegen maakt:**

Ja

### **15. Omgang met patientgegevens**

**15a. Ik vraag om toestemming van de patiënt/cliënt bij het delen van gegevens met niet bij de behandeling betrokken professionals:**

Ja

**15b. In situaties waarin het beroepsgeheim mogelijk doorbroken wordt, gebruik ik de daartoe geldende richtlijnen van de beroepsgroep, waaronder de meldcode kindermishandeling en huiselijk geweld (bij conflict van plichten, vermoeden van kindermishandeling of huiselijk geweld), het stappenplan materiële controle en ik vraag het controleplan op bij de zorgverzekeraar (bij materiële controle):**

Ja

**15c. Ik gebruik de privacyverklaring als de patiënt/cliënt zijn diagnose niet kenbaar wil maken aan zijn zorgverzekeraar/NZa:**

Ja

### III. Ondertekening

Naam: Andre Waalboer-Spuij

Plaats: Rotterdam

Datum: 02-08-2024

**Ik verklaar dat ik me houd aan de wettelijke kaders van mijn beroepsuitoefening, handel conform het Landelijk kwaliteitsstatuut ggz en dat ik dit kwaliteitsstatuut naar waarheid heb ingevuld:**

Ja